

TRÄNINGSTIDER 24/25

Brogårdshallen

Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Freitag			
16.30 - 16.45		16.30 - 16.45	DJ17	16.30 - 16.45	HJ17	16.30 - 16.45	P17	16.30 - 16.45	DJ17		
16.45 - 17.00		16.45 - 17.00		16.45 - 17.00		16.45 - 17.00					
17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		17.00 - 17.15					
17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.15 - 17.30					
17.30 - 17.45		17.30 - 17.45		17.30 - 17.45		17.30 - 17.45					
17.45 - 18.00		17.45 - 18.00		17.45 - 18.00		17.45 - 18.00					
18.00 - 18.15		Dam U		18.00 - 18.15		Dam U		18.00 - 18.15		F10/F11	18.00 - 18.15
18.15 - 18.30				18.15 - 18.30				18.15 - 18.30			18.15 - 18.30
18.30 - 18.45				18.30 - 18.45				18.30 - 18.45			18.30 - 18.45
18.45 - 19.00				18.45 - 19.00				18.45 - 19.00			18.45 - 19.00
19.00 - 19.15	19.00 - 19.15		19.00 - 19.15	19.00 - 19.15							
19.15 - 19.30	DAM	19.15 - 19.30	DJ17	19.15 - 19.30	HERR A	19.15 - 19.30	HERR U/C				
19.30 - 19.45		19.30 - 19.45		19.30 - 19.45		19.30 - 19.45					
19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.45 - 20.00					
20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		20.00 - 20.15					
20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.15 - 20.30					
20.30 - 20.45	HERR A	20.30 - 20.45	DAM	20.30 - 20.45	HERR U/C	20.30 - 20.45	HERR U/C				
20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.45 - 21.00					
21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		21.00 - 21.15					
21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.15 - 21.30					
21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.30 - 21.45					
21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.45 - 22.00					

Södermalmshallen

Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
16.30 - 16.45		16.30 - 16.45		16.30 - 16.45		16.30 - 16.45		16.15 - 16.30	
16.45 - 17.00	F16/17	16.45 - 17.00		16.45 - 17.00		16.45 - 17.00		16.30 - 16.45	Bus FP18/19
17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		16.45 - 17.00	
17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.00 - 17.15	
17.30 - 17.45		17.30 - 17.45		17.30 - 17.45		17.30 - 17.45		17.15 - 17.30	
17.45 - 18.00	F14/15	17.45 - 18.00		17.45 - 18.00		17.45 - 18.00		17.30 - 17.45	P14/15 P17
18.00 - 18.15		18.00 - 18.15		18.00 - 18.15		18.00 - 18.15		17.45 - 18.00	
18.15 - 18.30		18.15 - 18.30		18.15 - 18.30		18.15 - 18.30		18.00 - 18.15	
18.30 - 18.45		18.30 - 18.45		18.30 - 18.45		18.30 - 18.45		18.15 - 18.30	
18.45 - 19.00	F12/13	18.45 - 19.00		18.45 - 19.00		18.45 - 19.00		18.30 - 18.45	
19.00 - 19.15		19.00 - 19.15		19.00 - 19.15		19.00 - 19.15		18.45 - 19.00	
19.15 - 19.30		19.15 - 19.30		19.15 - 19.30		19.15 - 19.30		19.00 - 19.15	
19.30 - 19.45		19.30 - 19.45		19.30 - 19.45		19.30 - 19.45		19.15 - 19.30	
19.45 - 20.00	F10/F11	19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.30 - 19.45	
20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		19.45 - 20.00	
20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.00 - 20.15	
20.30 - 20.45		20.30 - 20.45		20.30 - 20.45		20.30 - 20.45		20.15 - 20.30	
20.45 - 21.00	HERR C	20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.30 - 20.45	
21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		20.45 - 21.00	
21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.00 - 21.15	
21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.15 - 21.30	
21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.30 - 21.45	

Djurgårdshallen

Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
16.30 - 16.45		16.30 - 16.45		16.30 - 16.45		16.30 - 16.45		16.15 - 16.30	
16.45 - 17.00		16.45 - 17.00		16.45 - 17.00		16.45 - 17.00	F14/15	16.30 - 16.45	
17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		16.45 - 17.00	
17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.00 - 17.15	
17.30 - 17.45		17.30 - 17.45		17.30 - 17.45		17.30 - 17.45		17.15 - 17.30	
17.45 - 18:00		17:45 - 18:00		17:45 - 18:00		17:45 - 18:00	F16/17	17.30 - 17.45	
18:00 - 18.15		18:00 - 18.15		18:00 - 18.15		18:00 - 18.15		17:45 - 18:00	
18.15 - 18.30		18.15 - 18.30	P15/16	18.15 - 18.30		18.15 - 18.30		18:00 - 18.15	
18.30 - 18.45		18.30 - 18.45		18.30 - 18.45		18.30 - 18.45		18.15 - 18.30	
18.45 - 19.00		18.45 - 19.00		18.45 - 19.00		18.45 - 19.00	18.30 - 18.45		
19.00 - 19.15		19.00 - 19.15		19.00 - 19.15		19.00 - 19.15	18.45 - 19.00		
19.15 - 19:30		19.15 - 19:30		19.15 - 19:30		19.15 - 19:30	F12/13	19.00 - 19.15	
19.30 - 19.45		19.30 - 19.45		19.30 - 19.45		19.30 - 19.45		19.15 - 19:30	
19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.30 - 19.45	
20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		19.45 - 20.00	
20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.15 - 20.30	Mix DAM	20.00 - 20.15	
20.30 - 20.45		20.30 - 20.45		20.30 - 20.45		20.30 - 20.45		20.15 - 20.30	
20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.30 - 20.45	
21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		20.45 - 21.00	
21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.00 - 21.15	
21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.15 - 21.30	
21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.30 - 21.45	